

唐橋くじら小規模保育園だより 2月号



空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。節分の集いでは、1年間楽しく過ごせるようお願いしながら元気よく豆まき遊びをしたいと思います。



今月の歌 「コンコンクシャン」「やきいもグーチーパー」です。

～お知らせとお願い～

- 1 個別懇談を実施します。ご希望の方は、日時の調整を行いますので口頭または連絡帳にてお伝えください。
- 2 3月16日は2歳児の卒園式があります。その後、全園児対象でお別れ会を予定しています。詳しくは後日掲示しますのでご確認ください。（自由参加です）
- 3 お迎えの時間やお迎え予定者に変更がある場合は、事前に連絡をお願い致します。

節分は窒息・誤嚥に注意!!



節分の豆まきで用いられることの多い煎り大豆など、硬い豆やナッツ類は奥歯が生えそろわず、噛み砕く力やのみこむ力が十分ではない子どもには喉や気管に詰まらせて窒息したり、小さなかけらが気管に入り込んで肺炎や気管支炎を起こしたりする危険があります。消費者庁からはこれまでの「3歳以下」から「**硬くて噛み砕く必要のある豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせない**」と発表されています。

窒息や誤嚥は豆やナッツ以外にも様々な食品で起こります。丸くてツルツとしたもの、粘性が高く飲み込みづらいもの、噛み切りにくいものなどは特に注意が必要です。

恵方巻にも気を付けて！

節分に恵方巻(巻きずし)を食べるご家庭も多いと思いますが海苔も噛み切りにくい食品の一つです。海苔をおろし金などに押し当てることで、海苔に小さな穴が開き、「切り取り線」の役割を果たしてくれるので、噛み切りやすくなります。



トピックス

《1月の食育の日 ノルウェーの料理》



ヒヨットカーケ:大きめに成形したミートボールで、「ヒヨット」は肉、「カーケ」はケーキという意味です。

北欧風マッシュポテト:じゃがいもにバターや牛乳を混ぜた滑らかなマッシュポテトです。



3月の予定

- ・卒園式・お別れ会(16日)
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・お弁当協力日(29日)



2月の行事

1	木
2	金 節分の集い
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日 建国記念の日
12	月 振替休日
13	火
14	水 運動教室
15	木
16	金 身体計測
17	土
18	日
19	月
20	火 避難訓練
21	水
22	木
23	金 天皇誕生日
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木



社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園

〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771